



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.8.2010【投身信仰小團體確保信仰愛火常燃！】 聖嘉勒（貞女）（紀念）St. Clare

「那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」(瑪 18:20)

今日聖言：

則 9:1-7；

10:18-22

詠 113

瑪 18:15-20



聖嘉勒（貞女）（紀念）St. Clare

聖女約在 1193 年，生於意大利西西的望族。她雖受父母勸阻，但仍追隨同鄉聖方濟的芳表，且於 1212 年聖枝主日，從聖方濟手中，接受會衣，度神貧的修道生活，成為聖嘉勒女修會的會祖。1215 年，聖女遷往聖達彌盎堂旁修院，在那裡生活了四十年。她的母親和另一位姊妹，也加入了這修會。聖女的智慧，吸引許多修道者和高官前來求教。

聖女生活清苦，卻因行了許多愛德和熱心善功，而得到精神上的富足。相傳聖女曾以聖體，保護了她的會院，免受暴徒的襲擊。聖人於 1253 年安逝。(摘自禮委)

默想：不知你們有沒有參加信仰小團體的經驗，筆者在學生時代也曾是熱心的一員。可是投身社會後，安排時間身不由己，幸而每天透過閱讀聖言網站反省，感覺也不孤單。

互聯網著實提供了不少方便，讓分佈各處的兄弟姐妹分享同一的訊息，一同祈禱。筆者最愛使用多語言的 Sacred Space 網站，它令我感受到教會的普世性。不然在心情納悶時透過 YouTube 聽一聽《愛是不保留》，也是一道默想的良方。然而時間許可的話，還是參加信仰小團體會多一些面對面的交流。

在人生道上，當我們的信仰經歷低潮時，信仰小團體便提供最有力的支援。當我們聚集一起時，團體的存在更起著見證的作用。透過團體的力量，每一個人都會受到感染和得到鼓勵，福傳的事工和聖化他人的工作，也就變得更加具體了。

我的祈禱：主，求你引導我們善用互聯網和資訊科技，善於聖化自己、聖化他人。亞孟。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.8.2010【投身信仰小團體確保信仰愛火常燃！】 聖嘉勒（貞女）（紀念）St. Clare

厄則克耳先知書 9:1-7;10:18-22

我聽見上主高聲喊說：「懲罰此城的，快來！每人手中應拿著毀滅的工具。」看，有六個人從上邊朝北的門走來，每人拿著破壞的武器。他們中間有一個人身穿細麻衣，腰間帶著書記的墨盒。他們來到，就站在銅祭壇旁。那停在革魯賓上的以色列的天主光榮，就由革魯賓身上升起，來到聖殿的門限上，叫將那身穿細麻衣，腰間帶著墨盒的人召來。上主對他說：「你要走遍此城，即走遍耶路撒冷，凡因城中發生的醜惡之事而悲痛哀號的人，要在他們額上劃一個十字記號。」以後我聽見上主向其餘的人說：「你們也跟著他走遍全城擊殺，你們的眼不要憐視，一點也不要顧惜；把老人、少年、處女、嬰兒和婦女都要殺盡滅絕；但凡額上有十字記號的人，不可走近。你們從聖所這裏開始。」果然他們就從在聖殿前的長老開始。以後上主又向他們說：「你們要玷污這聖殿，使被殺者充塞整個庭院，然後出去！」他們就出去，在城中擊殺。

那時，上主的光榮離開了聖殿的門限，停在革魯賓上。革魯賓展開翅膀，在我跟前由地面升起；當他們離去時，輪子也跟著離去。他們停在上主聖殿的東門門口時，以色列的天主的光榮就停在他們上面。這就是我靠近革巴爾河，在以色列的天主下面所見的那些活物，現在我明白他們是革魯賓。每個有四樣形狀，每個有四個翅膀，在他們翅膀下有相似人的手。關於他們的形象，和我靠近革巴爾河所見的形象一樣，每個都向前直走。

聖詠 113:1-2,3-4,5-6 提拔弱小者的天主

01. 阿肋路亞！上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；
05. 誰能相似上主我們的天主？祂坐在蒼天之上的最高處。
06. 祂必會垂目下視，觀看上天和地下；

聖瑪竇福音 18:15-20

那時，耶穌對門徒說：「如果你的弟兄得罪了你，去，要在你和他獨處的時候，規勸他，如果他聽從了你，你便賺得了你的兄弟；但他如果不聽，你就另帶上一個或兩個人，為叫任何事情，憑兩個或三個見證人的口供，得以成立。若是他仍不聽從他們，你要告訴教會；如果他連教會也不聽從，你就將他看作外教人或稅吏。我實在告訴你們：凡你們在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你們在地上所釋放的，在天上也要被釋放。我實在告訴你們：若你們中有兩個人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____